

二零二四年四月至六月为内地新来港定居人士提供的活动/服务

屯门区

活动名称/内容	日期及时间	对象	地点	举办机构	费用	查询电话	名额/备注
小学功课辅导班(A)	5.4.2024-28.6.2024 逢星期五 下午4:30-晚上6:00	新来港少年、南亚裔少年 及少年警讯会员 (6岁至13岁)	大兴会所	屯门少年警讯	免费	2463 0874	6人
小学功课辅导班(B)	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 上午10:30-中午12:00	新来港少年、南亚裔少年 及少年警讯会员 (6岁至13岁)	大兴会所	屯门少年警讯	免费	2463 0874	6人
跆拳道班	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 上午9:30-上午11:00	新来港少年、南亚裔少年 及少年警讯会员 (6岁至25岁)	大兴会所	屯门少年警讯	免费	2463 0874	10人
空手道班	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 下午2:00-下午3:30	新来港少年、南亚裔少年 及少年警讯会员 (6岁至25岁)	大兴会所	屯门少年警讯	免费	2463 0874	15人
龙狮班	6.4.2024-29.6.2024 逢星期六 上午11:00-中午12:30	新来港少年、南亚裔少年 及少年警讯会员 (6岁至25岁)	佛教沈香林中学 屯门良才里	屯门少年警讯	免费	2463 0874	20人
「持廉守正」求职讲座 为使新来港人士认识本港的《防止贿赂条例》，避免于求职时触犯有关法例，廉署新界西北办事处(本办事处)会应非政府机构的要求，于为新来港人士所举办的职前辅导课程中安排倡廉讲座。	2024年4-6月	参加职前辅导课程 的新来港人士	不适用	非政府机构	免费	2899 3890	

活动名称/内容	日期及时间	对象	地点	举办机构	费用	查询电话	名额/备注
派发廉政公署的宣传单张 本办事处得到仁爱堂及屯门妇联的协助，于他们为新来港人士安排的活动中，向参加者派发廉署的宣传单张，协助他们认识本港的《防止贿赂条例》，并鼓励他们举报贪污。	2024年4-6月	参加活动的 新来港人士	请向举办机构查询	仁爱堂及屯门妇联	免费	2899 3890	
「诚信生活 坚守廉洁未来」 防贪教育动画短片 为使新来港人士认识本港的《防止贿赂条例》，避免于求职、入学或申请公共服务时触犯有关法例，廉署制作「诚信生活 坚守廉洁未来」防贪教育动画短片光碟/网上短片，向新来港人士宣扬「切勿行贿」及「举报贪污」的防贪信息。该短片备有广东话及普通话配音，本办事处会应非政府机构的要求提供该光碟/网上短片作播放之用。	2024年4-6月	参加活动的 新来港人士	不适用	非政府机构	免费	2899 3890	
新来港儿童适应课程	四至六月期间举行的适应课程，每班为期六小时，课程安排在周日、周末的早、午或晚上举行。	年龄介乎 6-18 岁的： <u>内地新来港儿童</u> 内地来港不足一年或在本地学校接受教育不足一年。 <u>非华语儿童</u> 来港定居不足一年或在本地学校接受教育不足一年。 <u>回流儿童</u> 回港定居不足一年及在过去三年没有在本地上学接受教育。	注：举办机构资料将三月底确定 开办适应课程的机构上课地点可于教育局网页下载： http://www.edb.gov.hk/nac-c		免费	2892 6190	每班 10 - 15 名学生
舞乐坊 参加者透过舞蹈多做运动，享受跳舞的乐趣；及学习减压	22.5.2024, 5.6.2024, 12.6.2024, 26.6.2024 (星期三) 上午9:30-上午11:00	区内18岁或以上人士	安定友爱社区中心 二楼活动室	社会福利署 东屯门综合家庭服务中心	免费	2476 2633	*抽签活动 *曾参加舞乐减压活动优先

活动名称/内容	日期及时间	对象	地点	举办机构	费用	查询电话	名额/备注
美丽有『序』- 复活篇/ 透过护肤化妆, 让参加者了解自己 及如何提升个人的自信心和内在 美。	9.4.2024-30.4.2024 (逢星期二) 下午2:15-下午4:30	区内18岁或以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心家政室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	10人 公开抽签
DIY小杯垫/ 学习以粉彩美化小杯垫, 透过制作 过程舒缓压力, 放松身心, 发挥个人 创作力。	10.4.2024 (星期三) 上午10:45-中午12:15	区内18岁或以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心活动室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	8人 公开抽签
开心煎薄蟳/ 透过学习制作家乡咸薄蟳, 让参加 者学习新技能, 提升个人自信, 并 舒缓生活压力。	18.4.2024 (星期四) 下午2:30-下午4:00	区内18岁以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心家政室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	8人 公开抽签 参加者需自备围裙 及食物盒
「南屯茶聚」顾客服务联络小组聚 会/ 以茶聚形式收集中心服务使用者对 中心服务的意见。	27.4.2024 (星期六) 上午10:00-上午11:00	本中心服务使用者	湖景邨湖碧楼地下 中心多用途室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	10人 公开抽签
动静踢走失眠小组/ 透过西方静观冥想呼吸及道家养气 打坐, 舒缓生活压力及养气培元, 从而踢走失眠。	3.5.2024-24.5.2024 (星期五) 上午9:30-上午11:30	区内18岁或以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心多用途室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	10人 公开抽签 社工转介优先
「织复织织 学完你就识」- 编织减压小组/ 本小组将会透过编织活动, 以循环 重复的动作, 使思维从复杂的事物 中抽离, 让纷乱的思绪安静下来, 舒缓焦虑, 同时于组内一起交流和 分享生活中的喜与悲。	10.5.2024-31.5.2024 (逢星期五) 上午10:00-上午11:30	区内18岁或以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心活动室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	8人 公开抽签
爱相聚之蝶古巴特工作坊/ 蝶古巴特是以裱贴为制作方式的 手工艺技术。参加者能透过学习制作 蝶古巴特小袋子, 舒缓生活压力。	11.5.2024 (星期六) 上午10:00-中午12:00	区内18岁或以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心活动室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心 新生精神康复会安泰轩(屯门) 邻舍辅导会新界西 日间社区康复中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	10人 公开抽签
爱相聚之手部痛症讲座/ 由物理治疗师讲解手部关节常见劳 损及痛症问题、成因、征状、治疗 及日常护理	18.5.2024 (星期六) 上午10:00-上午11:00	区内18岁或以上居民	湖景邨湖光楼地下	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心 新生精神康复会安泰轩(屯门) 邻舍辅导会新界西	免费	2450 1427/ 3619 1255	20人 公开抽签

活动名称/内容	日期及时间	对象	地点	举办机构	费用	查询电话	名额/备注
				日间社区康复中心			
爱相聚之丝网花制作/ 亲子同学会义工教授参加者，利用铁线及丝网，屈曲美丽的花卉。	20.5.2024 (星期一) 下午2:15-下午4:00	区内18岁或以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心活动室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心 新生精神康复会安泰轩(屯门) 邻舍辅导会新界西 日间社区康复中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	10人 公开抽签
爱相聚之膝關節退化讲座/ 由物理治疗师讲解膝关节劳损及退化问题、成因、征状、治疗及日常护理	1.6.2024 (星期六) 上午10:00-上午11:00	区内18岁或以上居民	湖景邨湖光楼地下	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心 新生精神康复会安泰轩(屯门) 邻舍辅导会新界西 日间社区康复中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	20人 公开抽签
静观冥想、养生气功六字诀/ 透过正念静观冥想、道家气功六字诀呼吸法，提升身体正能量，学习心灵放松。	7.6.2024-28.6.2024 (星期五) 上午9:30-上午11:30	区内18岁或以上居民	湖景邨湖碧楼地下 中心多用途室	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	10人 公开抽签 社工转介优先
爱相聚之和谐粉彩班/ 以夏天为主题，并运用「和谐粉彩」手法，将其制成粉末状的颜料，以手指头及简单的工具，将粉彩的粉末在画纸上涂抹，最后制成一幅美丽动人的作品。让学员有一段愉快的绘画时间，从而释放心中的压力。	17.6.2024 (星期一) 下午2:15-下午3:45	区内18岁或以上居民	湖景邨湖光楼地下	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心 新生精神康复会安泰轩(屯门) 邻舍辅导会新界西 日间社区康复中心	免费	2450 1427/ 3619 1255	12人 公开抽签
爱相聚之心理健康讲座/ 世界卫生组织指出:「没有心理健康便没有健康。」对于心理健康，你又知几多?讲座将简介常见精神病患的成因及征状，加强大众对心理健康的关注，增加求助意识。	9.4.2024 (星期二) 下午2:30-下午3:30	屯门居民-安泰轩	湖景邨湖碧楼地下	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心、 新生精神康复会安泰轩(屯门) 及邻舍辅导会新界西 日间社区康复中心合办	免费	2450 1427/ 3619 1255	屯门居民-10人 安泰轩-10人 公开抽签
爱相聚之和谐粉彩/ 透过柔和的粉彩艺术，用简单独特的手指绘画技巧，让人得到幸福和谐的感受。不论有没有绘画经验，都可从粉彩中，与自己的心灵交流，学习接纳不完美。	15.4.2024 (星期一) 下午2:15-下午3:45	屯门居民 邻舍辅导会新界西日间社区 康复中心 -安泰轩	湖景邨湖光楼地下	社会福利署 南屯门综合家庭服务中心、 新生精神康复会安泰轩(屯门) 及邻舍辅导会新界西 日间社区康复中心合办	免费	2450 1427/ 3619 1255	屯门居民-4人 邻舍辅导会新界西 日间社区康复中心- 2人 安泰轩-4人 公开抽签

活动名称/内容	日期及时间	对象	地点	举办机构	费用	查询电话	名额/备注
国画中作乐 (2024年4月) 1. 由义务导师教授国画, 让参与者放松减压, 陶冶性情。	5.4.2024-26.4.2024 (逢星期五) 上午 10:30-中午12:30	区内居民	大兴政府合署 202室	社会福利署 西屯门综合家庭服务中心	免费	2467 1034	8人
「齐来认识柏金逊症」 1. 柏金逊症的资讯讲座 2. 内容包括病理和风险 3. 学习预防方法	17.05.2024(星期五) 下午2:00-下午3:30	区内18岁或以上居民	大兴政府合署 202室	社会福利署 西屯门综合家庭服务中心 香港复康会社区复康网络 大兴中心	免费	2467 1034	30人
精神健康你要知-参观精神健康体验馆 1. 参观全新开幕的精神健康体验馆, 透过VR体验患者症状, 让体验者增加对精神健康的认识, 藉此建立对精神复元人士的同理心。	23.5.2024 (星期四) 下午1:00-下午4:30	区内居民	精神健康体验馆 (屯门青松观路 15号青山医院 学院楼二楼)	社会福利署 西屯门综合家庭服务中心	免费	2467 1034	20人